



## PORTRAIT D'UNE ATHLETE DU CLUB

MAI 2015



### *Florence 45 ans – Catégorie V1*

- Florence, ton arrivée au club ? **En 2009 si je compte bien...**
- Depuis quand pratiques-tu l'athlétisme ? **Depuis 6 ans donc !**
- Pourquoi l'athlétisme ? **Parce que je voulais pratiquer la course à pieds en étant encadrée mais également pouvoir parallèlement profiter des séances de renforcement en salle de musculation. Et finalement les séances de fractionné me suffisent.**
- Ta discipline favorite ? **Le trail dans la boue of course !**
- Tes performances ? **N'aimant pas me faire mal, je ne parlerais pas de chrono... Mon meilleur temps sur un 10 : 45'46 mn à St Armel il y a quelques années et un marathon en 3h59 (merci Monsieur le Président !). Aujourd'hui ma performance serait plus le nombre de courses réalisées avec le sourire à l'arrivée !**
- Des objectifs cette saison ? **Cette année j'avais pour objectif de participer à de nouveaux trails dans le département ou dans les régions voisines pour varier les plaisirs, les terrains et voir autre chose. C'est chose faite !**
- Peux-tu nous donner des points forts de ton club ? **Il y en a en trop ! L'éthique du club et de ses participants (chacun a sa place dans l'équipe et est intégré quel que soit son sexe, son âge, ou son niveau). Egalement la bonne humeur, la convivialité et la solidarité des membres qui font pour beaucoup dans l'assiduité des entrainements.**
- Des points faibles ? **Une seule tenue pour les filles...rire !**
- Autres loisirs ? **Partager un verre avec des amis ! Aller au ciné !**
- Un livre que tu aimes bien ? un film ? **Je n'ai pas trop le temps de lire...mais la série Vie de Merde me fait bien rire ! Un film ? il y en a beaucoup mais j'ai bien aimé 127 heures....**